



## LUNDI

### Marché nocturne gourmand

*Espéraza juillet et août de 18h à 00h Place du Cirque*  
Venez flâner en famille, dans un cadre très convivial, à la fraîcheur de l'Aude, vous pourrez découvrir de nombreux produits artisanaux, restauration sur place avec 400 places assises, groupe musical. Organisé par le CARIE

## MARDI

### Marché local

*Arques de 7h30 à 13h*

### Marché nocturne

*Greffeil de 18h à 22h*

### Marché local

*Couiza de 8h à 13h*

Fruits, légumes, boucher et commerçants locaux !

## MARDI

### Marché nocturne d'Artisanat et de Gastronomie

*Limoux Place de la République juillet et août à partir de 18h*  
Tout le long de l'été, la place s'illumine aux lueurs de boutiques et des produits locaux Limouxins. Venez découvrir les artisans de notre territoire, et rapportez chez vous un souvenir de Limoux.

### Marché aux fleurs, légumes et fruits

*Carcassonne Halles Prosper Montagné, le matin*

Fruits et légumes Bio, locaux et labellisés, mais aussi quelques fromages et saucissons de temps à autre.

### Marché local

*Limoux Place de la République le matin*

Yves producteur de fruits et légumes « Les vergers des Coumes » à Pomas et de SARRAIL Jacques également producteur de fruits et légumes à La Courtète.

## MARDI

### Marché nocturne

*Fourtou de 18h à 22h*  
Camelots, producteurs locaux et animations musicales.

## MERCREDI

### Marché nocturne

*Rennes-le-Château juillet et août de 19h à 00h*  
Organisé par l'Association des Artisans, Arties et Commerçants de Rennes-le-Château.

### Marché local

*Peyrolles de 7h30 à 13h*

### Marché local

*Quillan Place de la République de 7h30 à 12h30*  
Marché alimentaire le matin et marché des commerces locaux sur la Promenade toute la journée.

### Marché nocturne

*Au bord du lac de Puivert*

## JEUDI

### Marché local

*Place de la République Espéraza de 8h à 13h*

### Marché aux fleurs, légumes et fruits

*Carcassonne Halles Prosper Montagné, le matin*  
Fruits et légumes, Bio, locaux et labellisés, mais aussi quelques fromages et saucissons de temps à autre.

### Marché local

*Rennes-les-Bains Place des Deux Rennes de 8h à 12h*

### Marché sous la Lune

*Quillan Place de la République de 18h à minuit*

Organisé par l'association "Coeur de Ville" et la municipalité quillanaise. Une animation musicale accompagne cette soirée.

## JEUDI

### Marché local

*Limoux Place de la République le matin*

Yves producteur de fruits et légumes « Les vergers des Coumes » à Pomas et de SARRAIL Jacques également producteur de fruits et légumes à La Courtète.

## VENDREDI

### Marché fermier

*Bugarach de juin à fin septembre de 18 à 21h*

Animations musicales, buvette associative. Présence de plusieurs producteurs locaux : fromages de chèvre, légumes, pâtisseries, poteries, artisanat, vins, produits bio ou naturels, petite restauration, miels...



## VENDREDI

### Marché hebdomadaire

Limoux Place d'Aude - Place de la République - Halles  
De 7h à 12h

Toute l'année, retrouvez des produits locaux en plein cœur du centre ville. Maraîchers et vendeurs ambulants vous proposent une large variété de produits.

## SAMEDI

### Marché local

Peyrolles de 7h30 à 13h

### Marché local

Rennes-les-Bains Place des Deux Rennes de 8h à 12h

### Marché local

Couiza De 8h à 13h

Fruits, légumes, boucher et commerçants locaux !

## SAMEDI

### Marché local

Quillan Sur la Promenade de 8h à 12h.

Marché de mets locaux et tous commerces sur la Promenade de 8h à 12h. Marché de la brocante

### Marché aux fleurs, légumes et fruits

Carcassonne Boulevard du Commandant Roumens

Fruits et légumes, Bio, locaux et labellisés, mais aussi quelques fromages et saucissons de temps à autre.



## DIMANCHE

### Micro marché

Limoux Face à l'Office de tourisme de 7h à 12h

Toute l'année retrouvez producteurs d'huîtres, charcuteries, fruits et légumes qui régaleront vos papilles !

### Grand marché

Espéraza

Toute l'année de 8h à 14h

Très réputé, il attire de plus en plus de touristes mais aussi d'habitants de communes voisines. Grand choix de producteurs et de produits alimentaires mais aussi de fripes Ambiance assurée !

### Marché local

Limoux Place de la République le matin

Yves producteur de fruits et légumes « Les vergers des Coumes » à Pomas et de SARRAIL Jacques également producteur de fruits et légumes à La Courtète.



## CONTACTEZ-NOUS !

Office de tourisme du Limouxin  
+33 4 68 31 11 82  
tourisme@cc-limouxin.fr

Office de tourisme des Pyrénées  
Audoises  
+33 4 68 20 07 78  
tourisme@pyreneesaudois.com

Office de tourisme de Carcassonne  
28 rue de Verdun  
+33 4 68 10 24 30